

weniger isch - meh

Muesch nid alles iipacke

Dokumente

- ID / Reisepass (England - Bretagne Törns)
- Kopie der ID / Reisepass - falls Verlust..
- Krankenkasse Ausland Abdeckung?
- Eigenes Logbuch / Fahrtennachweis

Kleidung

- Sonnenbrille
- Sonnenhut / - Kappe evtl. mit Sicherungs Clip
- Kurze Hosen / Lange Hosen Sport
- Lange Hose / Hemd Ausgang
- Fleece Jacke / Pulli
- Regenhose & Regenjacke
- Schuhe Sport / Schuhe Landgang
- Socken & Unterwäsche
- Badehose
- Schlafklamotten
- Segelhandschuhe

Tipp

Als Segelkleidung eignet sich auch eine gute Gore-Tex-Jacke und -Hose, die du beispielsweise für andere Outdoor-Aktivitäten nutzt. Bei Törns im Atlantik empfehlen wir, Segel-Ölzeug mitzunehmen. Bevor du eine teure Garnitur anschaffst, kannst du auch prüfen, ob die Schule ein Set zum Mieten hat.

Unter Strom

- Playlist offline zur Verfügung gemacht...
- Stirnlampe
- Allenfalls Adapter für nicht EU Normen (GB)
- Ladekabel für alle mitgenommenen Device's

Für das Gemüt

- Lektüre
- Tagebuch

Schlafen

Nimm bitte dein Bettzeug mit:

- Schlafsack
- Fixleintuch
- Kissenbezug

Praktisch dabei zu haben

- Eigene Medizin (Krankheiten, Allergien...)
- Wet Bag
- Ohrenstöpsel
- Saugnapf mit Haken (Hänger für die Kabine)
- Wäscheklammern
- Notfall Bag mit Pflaster, Desinfektionsmittel

Pflege

- Feuchtigkeitscrème
- Duschgel biologisch abbaubar / Seife
- Necessaire
- Mückenschutz
- Nagelklipper
- Deo
- Pflegesalben (Dul-X etc.)
- Rasierschaum - und Messer

..und keine
Hartschalen Koffer!

